

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

INGLESE

BUONA

BUONA

BUONA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

TEDESCO

BASE

BASE

BASE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Per mio interesse personale porto avanti dal 2004 studi riguardanti il movimento corporeo, lo yoga, la riflessologia plantare e l'alimentazione.

Questo percorso ha dato vita a un'associazione sportiva che si occupa di offrire corsi di danza e yoga in Val d'Ayas dal 2013, insieme a un evento legato al benessere e allo yoga che è alla sua sesta edizione.

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Tutte le mie esperienze lavorative riguardano il lavoro di squadra, che amo e per cui sono portata.

Con l'esperienza ho imparato l'importanza di comunicare e condividere le informazioni quando si lavora a un progetto comune o si svolge una mansione più semplice. Dunque ho acquisito questa modalità nel mio modo di rapportarmi con le persone.

Viaggiando molto, ho imparato a relazionarmi con persone di diversa provenienza geografica e culturale, nel pieno rispetto delle qualità di ognuno.

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ho buone capacità organizzative, che ho acquisito perlopiù durante l'esperienza lavorativa, dove mi occupo da più di 15 anni della gestione delle persone e del finalizzare progetti.

Dedico volentieri tempo allo sviluppo di progetti associativi (ad esempio l'esperienza dell'asd Hub Champoluc) e di comunità (collaborazione in attività del Consorzio Turistico o volontariato per gare sportive), dove rappresento un buon aiuto pratico.

Quando mi occupo di budget e bilanci mi appoggio a persone competenti che diano un rimando professionale alla possibilità di attuare idee e all'andamento delle attività.

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ho competenze di base per quanto riguarda l'uso di computer e programmi, che aggiorno in base alla necessità di nuove abilità, che acquisisco in modo autonomo.

## CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Mi appassionano tutte le forme d'arte, in particolare cinema, musica, teatro e danza. Mentre le prime le godo da spettatrice, ho studiato danza per diversi anni e, appena ne ho il tempo, mi dedico a questa passione.