

ATTENTION : DANGER D'AVALANCHE !

**Vous êtes responsable
de votre propre sécurité !**

Vous allez entrer dans un territoire non contrôlé et non géré.

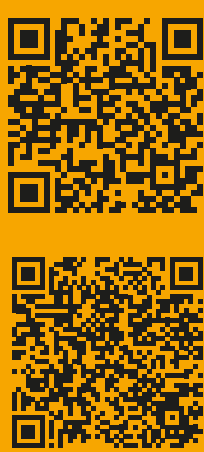
Si vous êtes randonneur, raquetteur ou skieur alpiniste,
avant de partir, respectez ces

4 règles de base :

1

Planifiez votre excursion

en consultant les **bulletins
MÉTÉO** et **D'AVALANCHE**



2

Utilisez l'équipement approprié :

munissez-vous toujours d'un **DVA**,
d'une **pelle à neige** et d'une **sonde**

3

Adressez-vous à un professionnel de la montagne

si vous n'avez pas l'expérience
suffisante



4

Évaluez dans votre itinéraire

les effets des situations avalancheuses typiques
indiqué dans le bulletin :

NEIGE HUMIDE



Planifiez aussi les
horaires et la durée
de l'itinéraire.
La pluie crée ce
problème presque
immédiatement.

**SOUS-COUCHE
FRAGILE
PERSISTANTE**



Déplacez-vous
avec prudence.
Évitez les grandes
pentes raides (c'est
la cause de la plu-
part des accidents !).

NEIGE FRAÎCHE



Attendez que le
manteau neigeux
se stabilise.
Évaluez soigneu-
sement les consé-
quences sur les
pentes très raides.

NEIGE VENTÉE



Faites attention
aux zones où le
manteau neigeux
change d'épaisseur.

**AVALANCHES
DE FOND**



Éviter la proximité
des fissures de glis-
sement (gueules de
baleines).

RAPPELEZ-VOUS : les avalanches ne sont pas toutes les mêmes !

Taille de l'avalanche	Ce qui peut submerger
Petite avalanche (coulée)	un chien
Avalanche moyenne	une personne
Grande avalanche	une voiture
Très grande avalanche	une forêt
Extrêmement grande avalanche	un village

