

Giornate di avvicinamento alla montagna per i bambini residenti ad Ayas 2026

In collaborazione con il **Comune di Ayas**, le Guide Alpine organizzano alcune giornate di avvicinamento alla montagna allo scopo di promuovere attività sul territorio di Ayas per i suoi giovani abitanti. L'iniziativa è interamente finanziata dal Comune di Ayas e pertanto gratuita per i suoi residenti. Le giornate sono state organizzate per età dei partecipanti e sono così suddivise:

CLASSE	DATA	PROGRAMMA	MATERIALE NECESSARIO
1° e 2° Rifugio Ferraro	Domenica 21 e lunedì 22 giugno	Due giorni di trekking, arrampicata e varie attività con cena, colazione e pernottamento presso il Rifugio Ferraro. Ritrovo a St Jacques ore 9.30 domenica 21 giugno. Rientro ore 16:00 a Saint Jacques lunedì 22 giugno.	Pranzo al sacco per il primo giorno, acqua, pile, cappello, giacca a vento, occhiali da sole, scarpe da trekking, sacco lenzuolo, pila frontale.
3° Rifugio Grand Tournalin	Giovedì 25 e venerdì 26 giugno	Due giorni di trekking e varie attività in Val di Nana con cena, colazione e pernottamento al rifugio Grand Tournalin. Ritrovo a Mandrou ore 9 del giovedì e rientro a Saint Jacques venerdì nel tardo pomeriggio.	Pranzo al sacco per il primo giorno, acqua, pile, cappello, giacca a vento, occhiali da sole, scarpe da trekking, sacco lenzuolo, pila frontale.
4° Tendata al Rifugio Grand Tournalin	Giovedì 25 e venerdì 26 giugno	Due giorni di trekking e varie attività in Val di Nana con cena e colazione al rifugio Grand Tournalin e pernottamento al Lago del Tournalin in tenda. Ritrovo a Mandrou ore 9 giovedì e rientro ore 16.00 venerdì.	Pranzo al sacco per il primo giorno, almeno 1L di acqua, pile, piumino, giacca a vento, sacco a pelo, occhiali da sole, scarpe da trekking, pila frontale, cappello, calze di ricambio.
5° Rifugio Guide Ayas	Mercoledì 24 e giovedì 25 giugno	Due giorni di trekking nel vallone di Verra con cena, colazione e pernottamento al Rifugio Guide di Ayas. Ritrovo a St Jacques ore 9.30 mercoledì. Rientro ore 16.00 giovedì.	Pranzo al sacco per il primo giorno, acqua, pile, cappello, piumino, guanti, occhiali da sole, scarpe da trekking, sacco lenzuolo, pila frontale per il rifugio. Bastoncini da trekking consigliati.



Per informazioni e iscrizioni via messaggio WhatsApp: 346 244 1219 oppure via e-mail:

info@guideschampoluc.com

Periodo di iscrizione: dal 29 maggio al 18 giugno 2026.

Si prega di avvisare in caso di allergie/intolleranze alimentari al momento della prenotazione.

